

# VERHALTEN IN UND AM WASSER

BADEREGELN

Infoblatt  
für Eltern und  
Betreuer



Achte auf die Wassertemperatur.



Kühle dich vor dem Schwimmen immer ab.

Springe nie überhitzt ins Wasser.



Bade nicht mit vollem Magen.



Verlasse bei Sturm, Regen oder Gewitter das Wasser.



Rufe NUR im Notfall laut um Hilfe!



Bleibe weg von Schiffen und Wasserfahrzeugen.



Benutze Luftmatratzen oder aufblasbare Spielzeuge nicht im tiefen Wasser.



Meide Wasserpflanzen.



Gehe nicht übermüdet ins Wasser.



Gehe nicht unter Alkohol-, Medikamenten- oder Drogeneinfluss ins Wasser.



Schwimme lange Strecken nur mit Bootsbegleitung.



Beachte Warnhinweise, Begrenzungen, Absperungen und Bojen.



Tauche nur, wenn du gesund und deine Ohren okay sind.



Beachte besondere Gefahren im und am Meer.



Bleibe weg von Wehren und Strudeln.



Gehe am Beckenrand. Rennen ist verboten.



Stoße nie andere ins Wasser.



Gehe nur vorsichtig in unbekannte oder trübe Gewässer.



Schwimme oder tauche nie im Bereich von Sprunganlagen.



Verlasse das Wasser sofort wenn Du frierst. Trockne Dich nach dem Baden gut ab.