

SCHWIMM- KURSE

UNSER ANGEBOT

...weil
Sicherheit
so wichtig
ist.



Die DRK Wasserwacht bietet seit vielen Jahren Schwimmkurse für Groß & Klein an, denn wir stellen immer wieder fest, dass unsere Kinder nicht ausreichend sicher schwimmen. In den modernen Spaßbädern können Kinder überall stehen und bekommen damit das trügerische Gefühl, sich im Wasser sicher bewegen zu können. Ausdauerndes Streckenschwimmen wird nicht mehr ausreichend geübt.

In unseren Schwimmkursen vermitteln wir deshalb Grundfertigkeiten (Wasservertrautheit, Wassergewöhnung und das Tauchen) und erleben den sicheren Spaß am Schwimmen und im Wasser. Ihr Kind trainiert unter professioneller Anleitung in einer Gruppe mit maximal 16 Kindern. Auch wenn die Kinder und Jugendlichen schon schwimmen können, sind sie uns herzlich willkommen, um neue Schwimmarten zu erlernen oder ihre Fähigkeiten zu verbessern. Wir empfehlen, diese Fertigkeiten auch mit den Eltern zu trainieren, damit zum Ende des Kurses die angestrebte Schwimmprüfung abgelegt werden kann – je nach individueller Leistungsfähigkeit mit folgendem Schwimmabzeichen:



SEEPFERDCHEN

Sprung vom Beckenrand und 25 m Schwimmen | Heraufholen eines Tauchringes oder Tellers mit den Händen aus schulertiefem Wasser (Schultiefe bezogen auf den Prüfling)



SEERÄUBER

Sprung ins Wasser und 100 m technikkongechtes Schwimmen | Heraufholen eines Gegenstandes aus mindestens 1 m Wassertiefe | 5 m Streckentauchen



BRONZE

Sprung vom Beckenrand und 200 m Schwimmen innerhalb von 15 Minuten | Gegenstand aus 2 m Tiefe herausholen | Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung | Kenntnis von Baderegeln



SILBER

Startsprung und 400 m Schwimmen innerhalb von 25 Minuten (300 m Bauch- und 100 m Rückenlage) | Gegenstand aus 2 m Tiefe herausholen | Sprung aus 3 m Höhe | 10 m Streckentauchen | Kenntnis von Baderegeln und Selbstrettung



GOLD (ab 9 Jahre)

600 m Schwimmen in 24 Minuten | 50 m Brustschwimmen in 70 Sekunden | 25 m Kraulschwimmen | 50 m Rückenschwimmen (mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder Rückenkraulschwimmen) | 15 m Streckentauchen | 3 kleine Tauchringe aus 2 m Tiefe in höchstens 3 Versuchen in 3 Minuten herausholen | Sprung aus 3 m Höhe | 50 m Transportschwimmen (Schieben oder Ziehen) | Kenntnis von Baderegeln und Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbstrettung und einfache Fremddrettung)

Das Schwimmabzeichen ist ein Nachweis dafür, wie gut der Besitzer schwimmen kann. Trainiert werden sollte auch weiterhin, um in Übung zu bleiben und sich nicht zu überschätzen. Denn Sicherheit im Wasser ist unverzichtbar.

SCHWIMM- KURSE

TERMINE 2019

NEUSTRELITZ

Badeanstalt
„Glambecker See“
Adolf-Friedrich-
Straße



Durchführung mit unseren Schwimmlehrern aus der DRK Wasserwacht.

1. KURS jeweils
10:00 - 11:30 Uhr

15.06.2019 Samstag
16.06.2019 Sonntag
22.06.2019 Samstag
23.06.2019 Sonntag
29.06.2019 Samstag

2. KURS jeweils
09:00 - 10:30 Uhr
oder 11:00 - 12:30 Uhr

01.07.2019 Montag
02.07.2019 Dienstag
03.07.2019 Mittwoch
04.07.2019 Donnerstag
05.07.2019 Freitag

3. KURS jeweils
09:00 - 10:30 Uhr
oder 11:00 - 12:30 Uhr

08.07.2019 Montag
09.07.2019 Dienstag
10.07.2019 Mittwoch
11.07.2019 Donnerstag
12.07.2019 Freitag

4. KURS jeweils
09:00 - 10:30 Uhr
oder
11:00 - 12:30 Uhr

05.08.2019 Montag
06.08.2019 Dienstag
07.08.2019 Mittwoch
08.08.2019 Donnerstag
09.08.2019 Freitag

Hinweis: Eine grundlegende Voraussetzung zum Schwimmenlernen ist, dass ihr Kind an das Element Wasser gewöhnt ist und keine Scheu davor hat.

Bei schlechtem Wetter treffen wir uns immer auch erst an der Badeanstalt „Glammi“ und dann gibt es alternative Angebote nach

WOCHENKURSGEBÜHR

95 € pro Kurs

Für Kinder ab 5 Jahren.

Teilnehmeranzahl pro Kurs ist auf 16 Kinder begrenzt.

WEITERE KURSE AUF ANFRAGE.

FERIENFREIZEIT SEEPFERDCHEN PLUS

In den Ferien bieten wir für Kinder ab 8 Jahren, die bereits eine Schwimmstufe besitzen, mit unserem Seepferdchen-Plus eine Ferienfreizeit in Waren (Müritz) und Neustrelitz an.

15.07. - 19.07.2019 jeweils 09:00 - 16:00 Uhr

BITTE MELDEN SIE SICH AN UNTER:

schwimmen.drk-msp.de

Tel: 03981 2871-0

E-Mail: schwimmen@drk-msp.de

WOCHENGEBÜHR

180 € (inkl. Verpflegung & Eintrittsgelder für Freizeitaktivitäten)

Teilnehmeranzahl pro Kurs ist auf 16 Kinder begrenzt.

Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Mecklenburgische Seenplatte e.V.